



## TUKUMA PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE "VĀLODZĪTE"

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr.4301900397  
Nodokļu maksātāja reģistrācijas Nr.90009190616  
Spartaka iela 18, Tukums, Tukuma novads, LV-3101  
tālrunis, fakss 63123636, e-pasts: valodzite@tukums.lv



APSTIPRINU

Tukuma PII "Vālodzīte" vadītāja

E.Upmane

Rīkojums Nr.1-19/17-9; 26.08.2020.

### IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Tukumā

26.08.2020.

Nr. 14

### Kārtība, kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos

*Izdoti saskaņā ar  
Ministru Kabineta 2013.gada 17.septembra noteikumu Nr.890  
"Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un  
izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu"  
15.punktu*

#### 1. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka Tukuma pirmsskolas izglītības iestādes „Vālodzīte” (turpmāk – izglītības iestāde) un bērna likumisko pārstāvju (turpmāk - vecāki) rīcību bērna infekcijas slimību gadījumos (turpmāk – kārtība).
2. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos izglītības iestādē.
3. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic izglītības iestādes vadītājs vai viņa norīkots atbildīgais darbinieks.

#### 2. Vecāku rīcība

4. Bērns neapmeklē izglītības iestādi, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:
  - 4.1 zarnu infekcijas pazīmes – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos;
  - 4.2 gripas pazīmes – pēkšņš slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;
  - 4.3 citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes – stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;
  - 4.4 akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā parībā, iespējami zarnu

- trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi;
- 4.5 masalu pazīmes – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;
  - 4.6 masaliņu pazīmes – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;
  - 4.7 vējbaku pazīmes – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;
  - 4.8 tuberkulozes pazīmes – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5°C). Zīdaiņiem - slikti pieņemas svarā, ir saguruši un raudulīgi;
  - 4.9 ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,5°C (mērot ķermeņa temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs 37,0°C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;
  - 4.10 mikrosporijas (*infekcioza ādas sēnīšu slimība*) pazīmes – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdot no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;
  - 4.11 pedikulozes (utainības) pazīmes - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis;
  - 4.12 kašķa pazīmes – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukostas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties);
  - 4.13 enterobiozes (spalīšu invāzijas) pazīmes - izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.
5. Bērns neapmeklē izglītības iestādi, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimības pazīmēm. Papildus šīm pazīmēm raksturīgas arī izmaiņas bērna uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks un atgriežoties pirmsskolas izglītības iestādē ir nepieciešama ārsta zīme.

### 3. Rīcība izglītības iestādē

#### 3.1. Iestādes vadītāja kompetence

6. Iestādes vadītāja rīcība:
  - 6.1 nodrošina vecāku informēšanu, ka bērns nedrīkst apmeklēt izglītības iestādi, ja ir konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm;
  - 6.2 ja pazīmes konstatētas iestādē, nodrošina vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu;
  - 6.3 nodrošina pastāvīgu darbinieka klātbūtni pie saslimušā bērna;
  - 6.4 ja diviem vai vairākiem bērniem vai iestādes darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam;
  - 6.5 informē citus vecākus, ja izglītības iestādē konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimībām, icvērojot saslimušā bērna tiesības uz personas datu aizsardzību;

- 6.6 izglītības iestāde ievēro un nodrošina bērna tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par bērna veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot Fizisko personu datu aizsardzības likumā noteiktos gadījumus.

### 3.2. Darbinieku atbildība

7. Ja izglītības iestādes darbinieks konstatē, ka viņa veselības stāvoklis atbilst Ministru kabineta 2001.gada 27.novembra noteikumu Nr.494 „Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai un kuros nodarbinātās personas tiek pakļautas obligātajām veselības pārbaudēm” 3.pielikumā noteiktajā slimību pazīmēm, viņš nekavējoties ziņo darba devējam un vēršas pie ģimenes ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus izglītības iestādē.
8. Ja bērnam, atrodoties iestādē, parādās kāda no šo noteikumu 4.punktā norādītajām slimības pazīmēm, atbildīgais darbinieks informē izglītības iestādes vadītāju. Iestādes vadītājs nekavējoties sazinās ar bērna vecākiem, lai risinātu jautājumu par bērna nošķiršanu no pārējiem bērniem.

### 3.3. Bērna nošķiršanas kārtība

9. Izglītības iestādes rīcība, ja bērnam konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā minētajām infekcijas slimību pazīmēm:
- 9.1 atbildīgais darbinieks informē izglītības iestādes vadītāju;
- 9.2 izglītības iestādes vadītājs vai viņa norīkots darbinieks informē saslimušā bērna vecākus;
- 9.3 vadītājs norīko darbinieku, kurš pastāvīgi atrodas pie saslimušā bērna;
10. Izglītības iestāde izsauc ātro medicīnisko palīdzību, ja tas nepieciešams sakarā ar bērna veselības stāvokli.

### 3.4. Profilaktiskie pasākumi iestādē

11. Izglītības iestādē veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:
- 11.1 māca bērniem labas higiēnas pamatprincipus;
- 11.2 darbinieki kārtīgi nomazgā rokas un uzrauga (un palīdz) to izdarīt bērniem;
- 11.3 kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai bērniem izmanto individuāli marķētus dvieļus;
- 11.4 ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.
12. Darbinieki mazgā rokas šādos gadījumos:
- 12.1 pēc ierašanās darbā;
- 12.2 ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
- 12.3 pēc tualetes apmeklējuma;
- 12.4 pirms ēdiena gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas;
- 12.5 pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
- 12.6 pēc šķaudīšanas vai deguna šņaukšanas;
- 12.7 pēc netīra apģērba aizskaršanas;
- 12.8 pēc atkritumu savākšanas;
- 12.9 pēc jebkādu ķermeņa šķīdumu savākšanas;
- 12.10 pirms un pēc autiņbiksīšu nomaiņas;
- 12.11 pēc individuālo aizsardzības līdzekļu novilkšanas;
- 12.12 darbadienas beigās;
- 12.13 jebkurā brīdī dienas laikā, kad darbinieks to uzskata par nepieciešamu.
13. Bērns mazgā rokas:
- 13.1 pēc ierašanās iestādē;
- 13.2 ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
- 13.3 pēc tualetes apmeklējuma;

- 13.4 pirms ēšanas;
- 13.5 pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
- 13.6 pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;
- 13.7 pēc rotaļāšanās, kuras laikā var nosmērēties;
- 13.8 pēc netīra apģērba aizskaršanas;
- 13.9 citos gadījumos, kad atbildīgais darbinieks uzskata to par nepieciešamu bērna veselībai.

### 3.5. Tīras vides nodrošināšana

- 14. Iestādē ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprīkojumu, tīrīšanas biežumu, veidus, izmantotos dezinfekcijas līdzekļus.
- 15. Galvenokārt uzkopšanu izglītības iestāde veic ar mazgāšanas līdzekli saturošu siltu ūdeni, lai notīrītu netīrumus un taukvielas, kas var saturēt mikroorganismus. Atsevišķos gadījumos izmanto dezinfekciju.
- 16. Lai nodrošinātu iedarbības efektivitāti, dezinficējamās virsmas vispirms kārtīgi notīra. Dezinfekcijas līdzekli izmanto atbilstoši tā lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim.
- 17. Mīkstos grīdas segumus un grīdas paklājus regulāri tīra ar putekļsūcēju un mitro uzkopšanu.
- 18. Bērnu barošanas krēsliņus un citas mēbeles regulāri notīra.
- 19. Rotaļlietas regulāri kopj speciāliem tīrīšanas līdzekļiem, lai nenodotu infekcijas no viena bērna otram. Mazgājamās rotaļlietas mazgā ne retāk kā reizi nedēļā.
- 20. Virsmas, kurām regulāri pieskaras, piemēram, tualetes rokturi, durvju rokturi, gaismas slēdži un izlietnes krāni, tīra regulāri, arī dezinficē (īpaši, ja iestādē konstatēta grupveida saslimšana vai, piem., gripas epidēmijas laikā);
- 21. Gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vēmekļu masām), asinīm vai izšļakstītiem ķermeņa šķidrumiem, veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus, kas ietver vienreizējās lietošanas cimdus un vienreizējās lietošanas dvieļus.
- 22. Lai izvairītos no baktēriju pārnesšanas, katrai telpu grupai, piemēram, rotaļu telpās, tualetēs un virtuvēs izmanto atsevišķu uzkopšanas inventāru. Tas ir marķēts.
- 23. Izmantojot daudzkreiz lietojamās lupatiņas, tās katru dienu mazgā veļas mašīnā augstākās temperatūras režīmā un izžāvē pārliekot uz marķētas bļodiņas un reizi nedēļā dezinficē.

### 3.6. Veļa un veļas mazgāšana

- 24. Ja izglītības iestāde nodrošina bērnu guldināšanu, veic šādas darbības:
  - 24.1 katram bērnam piešķir individuālu, tīru gultasveļu;
  - 24.2 gultasveļu maina ne retāk kā reizi 10 darbdienās;
  - 24.3 katram bērnam piešķir tīru dvieli (atsevišķi rokām un kājām) ar individuālu marķējumu;
  - 24.4 sejas un kāju dvieļus mazgā ne retāk kā reizi 10 darbdienās;
  - 24.5 tīro veļu glabā tīrā, sausā vietā, atsevišķi no netīrās vai lietotās veļas;
  - 24.6 bērna netīrās vai slapjās drēbes neskalo ar rokām. Tās ieliek aiztaisāmā plastikāta maisiņā ar bērna vārdu, un atdod vecākiem vai aizbildņim;
  - 24.7 pirms mazgāšanas uzglabā netīro un lietoto veļu atsevišķos maisos vai tvertnēs ar vāku;
  - 24.8 visu veļu mazgā temperatūrā, ko norādījis ražotājs.

### 3.7. Tualetes, sēdpodi, autiņbiksīšu nomaiņa

- 25. Ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu, dezinficē klozetpodus, durvju rokturus, ūdens krānus un tualetes poda ūdens pogas.
- 26. Mazus bērnus uzrauga tualetes lietošanas un roku mazgāšanas laikā.
- 27. Maziem bērniem ir pieejami tualetes podi atbilstošā izmērā.
- 28. Roku mazgāšanas izlietnes ir bērna augumam piemērotā augstumā.
- 29. Sēdpodus uzglabā tualetes telpā. Sēdpodus uzglabā atsevišķi.

30. Pēc sēdpoda satura izliešanas klozetpodā to izmazgā un dezinficē.
31. Sēdpodus mazgā to mazgāšanai paredzētā klozetpodā, kurš aprīkots ar ūdens maisītāju.
32. Ieplaisājušus vai bojātus sēdpodus nomaina.
33. Ja bērnam parādās ādas iekaisums no autiņbikses lietošanas, par to informē vecākus.

#### **4. Kārtība, kādā darbinieki, vecāki un bērni tiek iepazīstināti ar noteikumiem**

34. Pirms bērna uzņemšanas Iestādē vecāki iepazīstas ar Noteikumiem un apliecina to ar savu parakstu.
35. Grupu skolotājas katru gadu septembrī un pēc vajadzības mācību gada laikā organizētajās grupas sapulcēs vai individuāli atkārtoti iepazīstina vecākus ar kārtību, kā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumā. Vecāki par iepazīšanos ar minēto kārtību parakstās iestādes noteiktās formas veidlapā.
36. Ja viens no vecākiem ir iepazīstināts ar Noteikumiem, tad tā pienākums ir par visu informēt otro vecāku.

#### **5. Nobeiguma noteikumi**

37. Noteikumi atrodas katras grupas vecāku mapē un pie iestādes lietvedes.
38. Noteikt par spēku zaudējušu izglītības iestādes 2017.gada 14.septembra apstiprināto iekšējo normatīvo aktu "Kārtība, kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos".